



FOUR SEASONS RESORT
Sharm El Sheikh, Egypt

М Е Н Ю С П А

СПА ОТЕЛЯ FOUR SEASONS RESORT ШАРМ ЭЛЬ ШЕЙХ

Время работы: 6:00 утра – 21:00 вечера; Спа процедуры: 10:00 утра – 21:00 вечера

*В нашем спа Вы сможете насладиться атмосферой спокойствия, отдохнуть телом и душой.
Наши процедуры – смесь древних египетских традиций, азиатской мудрости и европейских
инновационных технологий.*

*Здесь напряжение растворяется и все, что происходит за пределами спа кажется далеким и не имеет
значения.*

*Мы предлагаем не только традиционные восточные процедуры, но и процедуры со всего мира.
Наши высококвалифицированные специалисты укажут Вам путь в царство тишины и релаксации.*

BODY TREATMENTS

УХОД ЗА ТЕЛОМ

Tropical Magnolia

Тропическая Магнолия

Эксклюзивный уход за телом от Судаши, продукция по уходу за кожей, полностью свободна от химикатов. Процедура начинается с расслабляющего ритуала для ног: скраб, мытье и парфюмирование. Продолжается процедура расслабляющим массажем всего тела с использованием масла Тропическая Магнолия. Этот уход лилеит кожу, поднимает настроение и способствует релаксации.

80мин \$ 190

Arabic Coffee Ritual

Ритуал с Арабским Кофе

Для любителей кофе. Мягкий пилинг и обертывание на основе свежемолотых кофейных зерен и других целебных ингредиентов, таких как минералы Красного моря и молоко. Кофе, обладающее антитоксичным эффектом, очищает кожу и улучшает циркуляцию крови. Эта ароматная процедура завершается энергетическим массажем с маслом какао, оставляя Вашу кожу мягкой и увлажненной.

80мин \$ 135

First Total Cleansing

Первичное Очищение Тела

Начальная процедура для очищения тела, лица и кожи головы с морской солью, завершающаяся энергетическим массажем.

110мин \$ 215

Second Purifying

Вторичное Очищение

Глубокий пилинг морской солью, продолжающийся очищающим обертыванием морскими водорослями.

80мин \$ 150

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Brown Sugar

Скраб с Коричневым Сахаром

Пилинг тела коричневым сахаром со сладким миндальным маслом, завершающийся маской для тела на основе авокадо, йогурта и меда, которая увлажняет кожу.

50мин \$ 110

Coconut Bliss

Кокосовый Восторг

Нежный пилинг тела кокосовой стружкой с теплым молоком, обертывание и нежный массаж. Не повредит Вашему загару.

80мин \$ 135

Silhulite Marine Care

Антицеллюлитная Программа

Контурирующий и укрепляющий уход, с использованием термо-активного контурного геля с согревающим эффектом и чрезвычайно высокой концентрацией морских активных ингредиентов. Эта процедура способствует устранению целлюлита, улучшает циркуляцию крови, стимулирует и тонизирует силуэт.

80мин \$ 180

Cleopatra Treatment

Ванна Клеопатры

Легендарная египетская ванна с молоком, медом и розовым маслом, завершающаяся 50-минутным расслабляющим массажем.

80мин \$ 130

Reiki

Рейки

Обновите Ваш уровень энергии с нашим квалифицированным практикующим целителем, который поможет Вам избавиться от стресса, эмоциональных проблем и энергетического дисбаланса.

60мин \$ 150

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Moisturizing Hair Treatment and Scalp Massage

Увлажняющая Процедура для Волос и Массаж Головы

Оживляющая процедура для придания свежести Вашей голове и питания сухих волос, с использованием кокосового молока и увлажняющей маски.

50мин \$ 95

After Sun Refreshment

Увлажняющая Процедура после Загара

Увлажняющее обертывание для тела на основе сока алоэ. Охлаждающая маска для лица с йогуртом и огуречным соком.

50min \$ 110

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

FACIALS

УХОД ЗА ЛИЦОМ

Luxury Facial

Эксклюзивная Процедура для Лица

Косметолог разработает программу ухода за лицом и декольте, специально для Вашего типа кожи.

110мин \$ 250

Classic Facial

Классическая Процедура для Лица

Глубокое очищение паром, легкая коррекция бровей, мягкий пилинг, маска для лица и зоны декольте, массаж лица и шеи. Лучший вариант, если это Ваша первая процедура для лица.

80мин \$ 140

Gentleman Facial

Уход за Лицом для Мужчин

Начальная процедура, разработанная специально для мужской кожи. Скраб, очищение, маска и массаж.

80мин \$ 140

Reactivating Face Care

Обновляющая Процедура для Лица

Обновляющая процедура для любого типа кожи, основанная на микрокристаллическом пилинге, продолжающаяся ультразвуковой процедурой для стимуляции коллагена, и завершающаяся нанесением успокаивающего и увлажняющего крема. Ваша кожа будет сиять здоровьем до 3 недель.

80мин \$ 165

Purifying Face Care

Очищающая процедура для лица

Особенно рекомендуется для проблемной кожи и в качестве дополнительного к процедуре «Обновляющая процедура для лица». Это глубокое очищение, с микро-кристаллическим пилингом, чтобы удалить остатки поврежденной кожи и повысить ее естественный блеск.

50мин \$ 150

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Energy Facial

Энергетический Массаж Лица

Серия освежающего и тонизирующего массажа для лица, головы и шеи, направленные на возобновление уставшей кожи. Особое внимание уделяется лимфатической системе, увеличению кислорода и циркуляции крови, что способствует регенерации клеток кожи.

50мин \$ 100

Oxygenating Face Care

Кислородный уход

Улучшает кровообращение, активизирует вывод токсинов и увеличивает поглощение организмом питательных веществ, особенно кислорода. Процедура включает дренаж лимфатических узлов, детоксикационный массаж с камнями аметиста и завершается отшелушивающейся кислородной маской. Кислородный уход способствует освежению кожи и придает лицу блеск.

80мин \$ 225

Anti Aging Care

Антивозрастной уход

Действительно омолаживающий эффект. Процедура начинается с расслабляющего массажа спины, а затем очищение и пилинг. Продолжается антивозрастным активным массажем, что помогает подготовить кожу для получения всех преимуществ укрепляющего ухода. Процедура также включает применение маски гидра-лифтинг. Это естественный и эффективный уход, который позволит сохранить молодость кожи.

80мин \$ 225

Rejuvenating Facial

Омолаживающая Процедура для Лица

Идеальное увлажнение и питание, успокаивающая и маска с гелем на основе алоэ, стимулирующая энергетическая эссенция и массаж.

50мин \$ 120

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Collagen Glow

Коллагеновый блеск

Интенсивный ультразвуковой уход для кожи, которая нуждается в тонусе и выработывании природного коллагена.

50мин \$ 125

Eye Brow & Eye Lash Tinting

Окраска Бровей и Ресниц

25мин \$ 55

Eye Brow or Eye Lash Tinting

Окраска Бровей или Ресниц

15мин \$ 40

Eye Brow Shaping

Коррекция Бровей

15мин \$ 20

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Спа советы по уходу за лицом

Уход за лицом дает много преимуществ. Здоровье кожи лица зависит от воздействия солнечных лучей, курения и нездоровых диет.

Мы поможем подобрать уход, с помощью которого кожа станет здоровой и внутри и снаружи.

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Hands & Feet Care

УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ

Luxury Foot Care

Роскошный Уход за Кожей Ног и Педикюр

Скраб с морской солью очистит кожу, ванночка с Марокканским мылом смягчит огрубелую кожу. Уникальный способ полировки придаст сияющий блеск Вашим ногтям, массаж ног оставит ощущение невесомости.

80мин \$ 100

Cosmetic Pedicure

Косметический Педикюр

Уход за стопами, включая нанесение лака

60мин \$ 65

Cosmetic Pedicure with French Polish

Косметический Педикюр с Французским Покрытием

60мин \$ 75

Luxury Hand Care

Роскошный Уход за Руками

Косметический маникюр, дополненный скрабом коричневым сахаром и парафиновой маской.

80мин \$ 100

Basic Manicure

Косметический Маникюр

Идеальный уход за ногтями, включая нанесение лака.

60мин \$ 55

Basic Manicure with French Polish

Маникюр с Французским Покрытием

60мин \$ 65

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Crystal Manicure

Кристалльный Блеск

Маникюр, который включает особую обработку ногтей придающую интенсивный блеск без использования лака.

50мин \$ 60

Silky Hands

Шелковые Ручки

Нежный пилинг, парафиновая маска и массаж оставят кожу необычайно мягкой и ухоженной.

25мин \$ 40

Nail Polish application

Нанесение Лака

Нанесение основы, лака и укрепителя

25мин \$ 25

Нанесение основы, Французкое покрытие

30мин \$ 30

Waxing \ Эпиляция Воском

Under Arms \ Подмышечные зоны

\$ 30

Full Arm \ Полностью Руки

\$ 45

Bikini Line \ Линия бикини

\$ 35

Half Legs \ Ноги до колен

\$ 45

Bikini Complete \ Полностью бикини

\$ 50

Chest \ Грудь

\$ 55

Full Legs \ Полностью ноги

\$ 55

Upper Lip or Chin \ Верхняя губа или подбородок

\$ 20

Back \ Спина

\$ 50

Спа советы по уходу за руками и ногами:

Косметическая процедура для ногтей, кожи рук и ног, которая включает уход за кожей, шлифовку и придание ногтям формы.

Первые упоминания о маникюре были в 5000 лет назад в Индии

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

MASSAGES МАССАЖИ

Pharaonic Massage **Массаж фараонов**

Относительно сильный массаж с использованием специальных травяных мешочков, наполненных ромашкой и перечной мятой. Заканчивается расслабляющим массажем.

80мин \$ 140

Balinese Massage **Балийский Массаж**

Обновляет, укрепляет и оздоравливает, расслабляет мышцы, улучшает кровообращение. Используется масло иланг иланг и сандалового дерева.

50мин \$ 115

80мин \$ 150

Thai Massage **Тайский Массаж**

Массаж без масла, с использованием пальцев, локтей, ладоней, предплечий, ног, коленей. Включает в себя: качание, ритмические сжатия мышц, при содействии позиций йоги и растяжки, работая по энергетическим меридианам, которые называются Zen

80мин \$ 140

Egyptian Classic Massage **Классический Египетский Массаж**

Египетский массаж как терапия, где напряженность в мышцах убирается массажем, поглаживанием и вибрацией, с использованием масла на основе арома растений.

50мин \$ 110

80мин \$ 140

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Swedish Massage

Шведский Массаж

Шведский массаж, считается основой другим видам массажа, он разработан, чтобы облегчить боль и повысить способность организма усваивать кислород. Это влияет на нервы, мышцы, железы и кровообращение, в то же время укрепляет здоровья и благополучия.

50мин \$ 110

80мин \$ 140

Sport & Fitness Massage

Спортивный Массаж

Сильный, глубокий массаж с использованием специальной техники растяжки снимет мышечное напряжение.

50мин \$ 115

80мин \$ 150

Ancient Healing Stone

Древнее исцеление камнями

Этот древний целительный массаж придает телу сверхглубокую релаксацию и возобновляет чувство жизнеспособности. Эсенсорная смесь масел и слегка подогретые камни дают чрезвычайно расслабляющий и стимулирующий массаж.

50мин \$ 115

80мин \$ 150

Reflexology

Рефлексология

Естественный способ оздоровления, стимулирующий все внутренние органы тела через массаж ног или ног и рук.

Руки и Стопы

80мин \$ 140

Стопы

50мин \$ 115

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Oriental Head Massage

Восточный Массаж Головы

Традиционный восточный массаж головы, который помогает увеличить подвижность суставов и гибкость в области шеи и плеч. Он улучшает кровообращение и лимфоток, освобождает от мышечного напряжения. Этот массаж особенно хорош для снижения последствий стресса и напряжения.

50мин \$ 95

Head, Neck & Back Massage

Массаж Головы, Шеи и Спины

Шведский массаж головы, шеи и спины, подарит ощущение легкости и бодрости, идеален после долгого перелета.

50мин \$ 115

Aromatherapy

Арома-массаж

Легкий расслабляющий массаж с ароматическим маслом

50мин \$ 110

80мин \$ 140

Массажи:

Самое лучшее средство от боли – это прикосновение. С его помощью разработано множество различных техник.

Наука доказала, что массаж необходим не только при физическом напряжении, но и в случаях стрессов.

Массаж – это не роскошь, которую можно позволять себе лишь изредка.

Массаж необходим в качестве терапии не только при мышечном напряжении, но и до того, как усталость появилась.

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

YOGA AND FITNESS

ЙОГА И ФИТНЕС

Personal Yoga

Персональное Занятие Йогой

В этом оазисе спокойствия, Вы можете оставить свои заботы позади и побаловать себя персональным занятием йогой. Вы получите индивидуальное внимание и терапию нашего инструктора, который обратит пристальное внимание на Ваше состояние и Прану (жизненную энергию), порекомендует упражнения, которые укрепят Вашу физическую форму и внутренний психологический мир.

50 мин \$ 100

Couple's Yoga

Занятие Йогой для Пар

Насладитесь серией упражнений йогой, которые специально направлены на укрепление отношений и связи в паре. Во время занятия, через игристую растяжку, синхронизированное дыхание и взаимную поддержку в позах, Вы сможете обновить Вашу духовную связь. Обмен энергией поможет развить доверие, взаимопонимание и веру в друг друга.

50 мин \$ 135

Personal Training Session

Тренировка с Личным Тренером

50min \$ 50

Personal Training - Five Sessions

Пять Тренировок с Личным Тренером

\$ 200

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

ULTIMATE PAMPERING

МАКСИМАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ

The Egyptian Masterpiece

Египетский Шедевр

Во всем древнем мире египтяне славились своими ароматам, парфюмерией и косметическими ритуалами. Египетский Шедевр является наилучшим примером египетских традиций вне времени, который в 21-ом веке был интерпретирован для настоящих ценителей. Процедура Египетский Шедевр начинается со скраба из рожкового дерева, какао и меда для естественного отшелушивания и смягчения кожи. Ритуал продолжается массажем с использованием набора масел египетских ароматов и увлажняющей процедурой для волос на основе можжевельника и полыни. Этот шикарный ритуал завершается приемом ароматной ванны с ладаном и мoringой.

140мин \$ 395

The Bedouin Ceremony

Бедуинская церемония

Бедуины – это люди пустыни и гор, которые разбросаны по всему Аравийскому полуострову. Они живут своеобразной жизнью и славятся своей щедростью. Прием гостей является поводом для празднования и каждый гость почитается чайной церемонией. Бедуинская церемония – это щедрый ритуал вдохновлен гостепреимством бедуинов.

Начинается ритуал омыванием ног розовой водой со смесью арабских специй, продолжается процедура скрабом из черного чая, тимьяна и шалфея, после чего следует обертывание всего тела на основе розы и дикой пустынной мяты. Продолжается ритуал традиционным бедуинским массажем с маслом чайной розы и мармариин (шалфей). Бедуинская церемония завершается приемом ванны с розовым маслом, и парфюмирования тела.

160мин \$ 445

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

The Sacred Oil of a Thousand Lilies **Священное Масло Тысячи Лилий**

Для древних египтян, земля Пунт, с тростниковыми домами в форме ульев, стоящих на сваях над водой, было мистическим местом. Это место и было источником драгоценных ароматов и благовоний, именно с которого они и привезли священное масло тысячи лилий, которое использовалось для помазывания божест и членов королевских семей, и является символом чистоты и вечной славы. Прочувствуйте это редкое и магическое блаженство, и окунитесь в экзотические чары.

Путешествие начинается с нанесения масла лилий на волосы с последующим массажем головы, затем следует успокаивающий массаж Тысячи Лепестков Лилий всего тела. Потом Вы окунетесь в молочную ванну с лотосом с Божественной Земли Пунт, чтобы растаяли все Ваши заботы. Заканчивается процедура нежным нанесением бальзама для тела, основанного на Вечном Масле Лилий.

100мин \$ 300

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

DAY INDULGENCE

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Процедуры были составлены из нескольких компонентов, которые дополняют друг друга, оставляя Вас посвежевшим и полным энергии.

Royal Indulgence

Королевский уход

Первичное Очищение Тела, Шведский массаж 50 минут, Рефлексология стоп.

4 часа \$ 355

Egyptian Beauty

Египетская красота

Ритуал для Стоп , скраб с кускусом, массаж фараонов.

2 часа \$ 200

Rampering Package

Ваш личный комплект ухода за телом. Вы можете выбрать:

- Один из трех скрабов для тела (Коричневый сахар, минеральная соль или мякоть кокоса)
- Один из двух массажей всего тела 50 мин (Шведский или Балийский массаж)
- Один из двух уходов за лицом 50 мин (Омолаживающая процедура или Энергетический массаж)

2,5 hours \$ 260

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

NIGHT SPA RITUAL Ночной СПА Ритуал

Botanical Renewal

Ботаническое обновление

Энергетический аромат масла Тропическая магнолия пленит Вас, и придает гармонию Вашему телу. Используя мудрость природы, Ваш ритуал начинается с обновляющего скраба для ног, который нежно убирает огрубевшую кожу, в то время как питает ее. Это путешествие продолжается расслабляющим массажем и завершается омолаживающим уходом за лицом, который придаст блеск Вашему лицу.

120мин \$ 350

Pharaonic Experience

Опыт Фараонов

Особым способом лекарственный экстракт смешивается с кокосовым маслом, чтобы кожа имела возможность обновиться самостоятельно. Эта процедура начинается бодрящим скрабом, с последующим успокаивающим обертыванием для тела. Продолжается процедура увлажняющей маской для лица и питательной маской для волос. Заканчивается процедура нанесением увлажняющего крема для тела.

120мин \$ 350

Detoxifier Journey

Путешествие-детокс

Бодрящая процедура, которая стимулирует деятельность само детоксикации. Сочитание арабского кофе, меда и миндального масла улучшит кровообращение. Заканчивает эту процедуру лимфатический массаж, который балансирует Ваше тело и способствует детоксикации. Прекрасная процедура для вывода жидкости с организма.

120мин \$ 350

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

Royal Bliss

Королевский восторг

Королевский путь начинается со скраба на основе шоколада, смешанного с кокосовой стружкой, которые помогают разгладить признаки возраста. Увлажнение кожи лица выполняется в то время как тело

усваивает антиоксиданты для улучшения обмена веществ, борясь со свободными радикалами. Процедура заканчивается расслабляющим массажем с маслом какао.

120мин \$ 350

Указанные цены на процедуры спа-центра не включают налоги и сборы 24.32%

ПРАВИЛА СПА

Когда мне нужно прийти на мою процедуру?

Пожалуйста придите в спа хотя бы за 30 минут до начала Вашей забронированной процедуры, чтобы воспользоваться спа услугами.

Что, если я опоздал/опоздала на процедуру?

Если Вы опоздали, мы не можем гарантировать полную продолжительность Вашей процедуры. Всем гостям требуется заполнить нашу медицинскую форму.

Что,если мне нужно отказаться от моей процедуры?

Со всех спа процедур, которые были отменены меньше чем за 4 часа, взимается 50% стоимости процедуры. Если процедура отменена в забронированное время или гость не пришел в назначенное время, будет взиматься полная стоимость процедуры.

Во что мне нужно быть одетым/одетой во время моей процедуры?

Вы можете быть одетым или нет в нижнее белье, на Ваше личное усмотрение. Ваш массажист посоветует как Вам будет удобнее. Вам, также предложат одноразовое белье. Мы рекомендуем оставить все ценные вещи в сейфе Вашей комнаты. Если Вы хотите воспользоваться джакузи или поплавать в бассейне, пожалуйста не забудьте принести купальный костюм.

Что нужно одеть для занятия йогой или медитации?

Одежда и обувь должны быть удобными, и не затруднять движения тела. Футболка, шорты или спортивный костюм также подойдут.

Могут ли мои дети воспользоваться спа?

Детям до 14 лет не разрешается пользоваться сауной, парной, джакузи и тренажерным залом. Гости должны быть старше 16 лет, чтобы получить уход за лицом и старше 18 массаж.

Что, если у меня есть проблемы со здоровьем?

Если у Вас высокое давление, аллергия, другие физические недуги или ограничения, или Вы беременны, пожалуйста, проинформируйте ресепшениста об этом для наиболее корректного подбора процедуры. Много процедур и массажей запрещаются во время беременности.

Руководство Спа Отеля Four Seasons Resort Шарм Эль Шейх оставляет за собой право изменения услуг без предварительного уведомления.