

# АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ПАРК

Откройте для себя чудесный сад, посвященный аюрведической медицине. Массаж, выполняемый старинным традиционным индийским способом, обладает как лечебным, так и расслабляющим действием. Благодаря им Вы вернете себя прекрасное физическое и душевное самочувствие.

## **Абхьянга**

Прекрасный способ для снятия стресса и нервного напряжения. Руки скользят по всему телу благодаря предварительно подогретым растительными маслам, обогащенным ароматическими экстрактами.

## **Удвартана**

Удвартана — это аюрведическая процедура для нормализации доши Капха. Она обладает положительным эффектом для решения таких проблем, как ощущение тяжести, усталость, чесотка, нерегулярная работа потовых желез, отеки.

## **Контактная йогаведа**

Контактный массаж йогаведа — это новый взгляд на человека, исследование его тела, чувств и души. Он усиливает чувство уверенности в себе, страсть и любовь.

## **Forteveda Signature**

Этот массаж, выполняемый при помощи аюрведического травяного масла, нацелен на улучшение ежедневной производительности тех людей, которые занимаются физическим трудом, так как воздействует на мускулы и мягкие ткани, сокращая риск их повреждений.

## **Калари-марма — массаж ступнями ног**

Калари-марма — это аюрведический массаж, который при выполнении его в день, предшествующий какой-либо интенсивной и продолжительной физической работе, помогает подготовить тело к усилиям.

## **Широдара — процедура в 4 руки**

Одна из самых глубоких и приятных аюрведических процедур, при которой масло, подогретое до температуры тела, тонкой непрерывной струей льется на лоб.