

sereneo 

центр неврологии &  
реабилитации



---

Наука и терапия:  
всегда с Вами



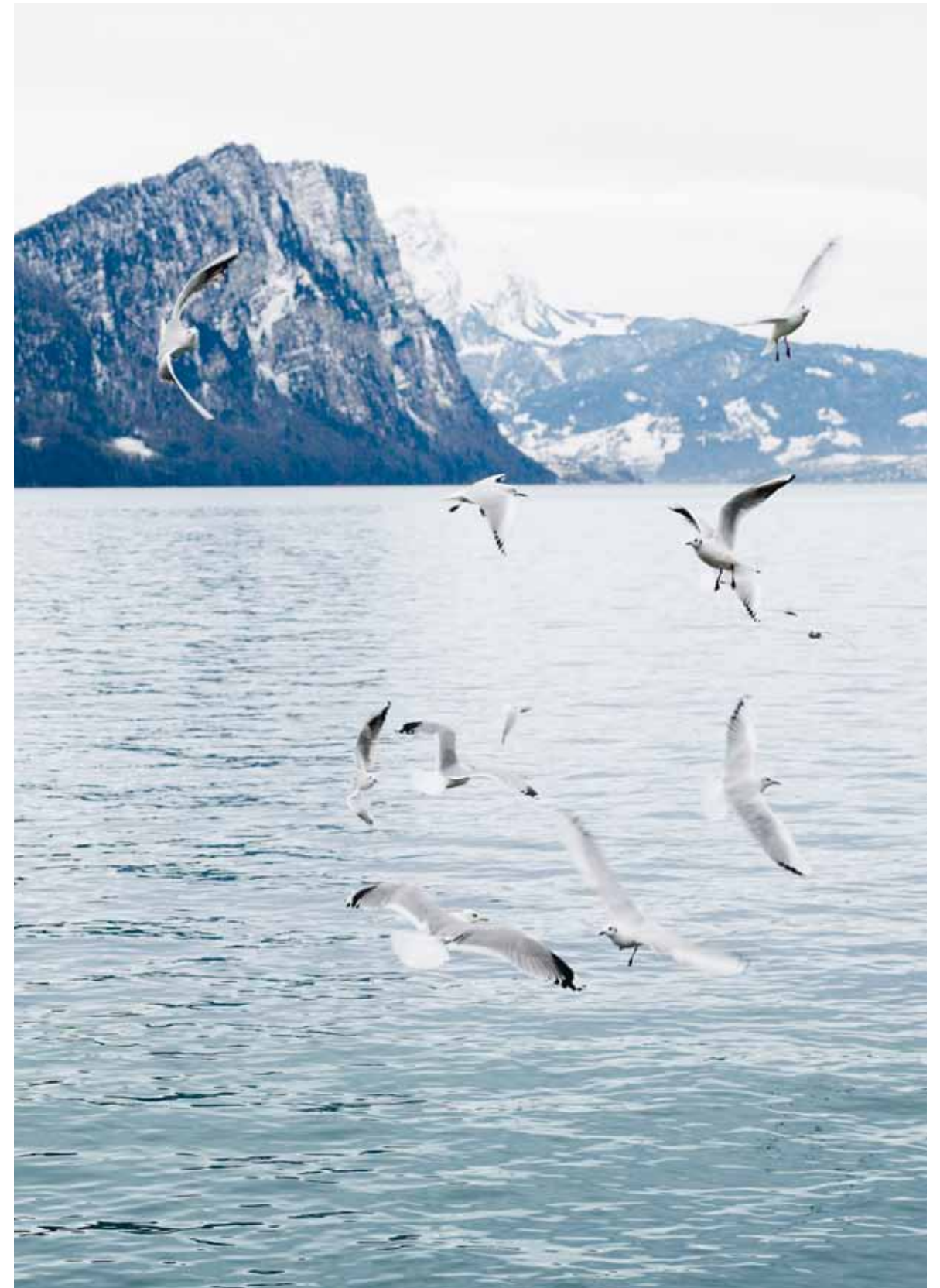
Профессор д-р мед.  
Андреас Р. Луфт  
Медицинский директор

## Мотивация

---

В повседневной жизни многое кажется обычным: проснуться, выпить кофе, пожелать окружающим хорошего дня. Насколько ценна наша самостоятельность, становится понятно, когда мы – будь это мы сами или наши близкие - сталкиваемся с ограничениями нашей памяти или двигательных и разговорных навыков.

Оптимальная реабилитация - это важное условие для выздоровления. В Sereneo мы делаем всё возможное, чтобы пациентам с неврологическими заболеваниями это выздоровление осуществить. Наша цель - вернуть Вам самостоятельность и высокое качество жизни.



Медико-терапевтический концепт

# Целенаправленная терапия с междисциплинарным коллективом

---

**В процесс реабилитации  
вовлечены профессиональные  
группы:**

- Неврология
- Нейрорадиология
- Нейропсихология
- Реабилитационный уход
- Логопедия
- Эрготерапия
- Физиотерапия
- Диетические консультации
- Социальные консультации

Исходя из диагноза, степени нарушения здоровья и целей пациента, мы разрабатываем до начала лечения индивидуальную программу тренинга. Основой этого, с одной стороны, служат личные ценности и мотивация, с другой стороны - точный анализ нарушений с помощью лечащего врача и физиотерапевта, а также технических устройств. К этому относится анализ походки в трёхмерном измерении движения, а также измерение силовой и мышечной активности. Во время лечения дальнейшие измерения показывают непрерывный прогресс. Каждый день пациента информируют о его достижениях и улучшениях в реабилитации, что является немаловажным фактором для мотивации.

В регулярных междисциплинарных конференциях встречаются неврологи, физио- и эрготерапевты, логопеды, нейропсихологи и эксперты реабилитационной помощи для того, чтобы назначать, контролировать и документировать дальнейшие терапевтические пути.

В конце пребывания успехи анализируются, достигнутые цели оцениваются, обсуждаются необходимые дальнейшие шаги лечения.



«Вместе с Вами достичь Ваши цели - является отличным стимулом для нашей междисциплинарной команды.»





«Увидеть собственные результаты - даже если это, казалось бы, мелочь - важно для мотивации и для дальнейшего восстановления.»



**Современные неврологические методы, используемые для диагностики и терапии**

- Функциональная и анатомическая магнитно-резонансная томография (МРТ)
- Неинвазивная стимуляция мозга (с помощью магнитных полей или постоянного тока)
- Электроэнцефалография
- Биологическая обратная связь, неврологическая обратная связь
- Телеметрическая электромиография во время движения
- Трёхмерный анализ движения

Медико-терапевтический концепт

## Наши исследования являются основой для лечения на самом высоком уровне

Терапия в Sereneo проходит в „лабораториях“. Здесь наука и лечение идут „рука об руку“. Наши пациенты могут, если они того пожелают, быть вовлечены в исследования по новым методам лечения. Но они извлекают выгоду даже без активного участия: благодаря тесной связи клиники с научной деятельностью, мы, в Sereneo, находимся всегда на актуальном уровне знаний, применяя современные методы измерения и последние терапевтические возможности.

**Лаборатория „Головного мозга и познания“**

При неврологических заболеваниях внимание, мышление, эмоции и память чаще всего нарушены. Нейропсихология соединяет точную диагностику (например: тест на внимательность, тест на вождение машины) и анализ этих нарушений с их лечением. Терапевтически улучшаются высшие функции мышления - память, внимание, абстрактное мышление, пространственные способности, практическое восприятие, способность выполнять комплексные, целенаправленные движения.

**Лаборатория „Речь - Голос - Глотание“**

Языковые, разговорные и глотательные нарушения являются одними из наиболее распространённых последствий травм головного мозга. Ограничения в коммуникации и в самостоятельном приёме пищи невероятно снижают качество жизни. Для того, чтобы индивидуально подобрать разговорно-глотательную терапию, нужно проанализировать нарушения с помощью клинических испытаний и процедур визуализации (МРТ, эндоскопия глотания). На основании анализа, сертифицированный логопед проводит интенсивный индивидуальный тренинг, успех которого постоянно контролируется.

### Лаборатория „Ходьбы“

Мобильность означает независимость. Если мобильность ограничена, то жизнь даже в своём доме часто крайне затруднена. Без активности страдает физическая форма. Целенаправленное лечение ходьбы начинается с анализа движения ног, туловища и рук, с оценки силовой и мышечной активности. При фитнесе проводится спироэргометрия, на основе которой разрабатывается дифференцированная программа лечения. Тренировка проходит на различных территориях, лестницах, при помощи роботов для ходьбы, а также на современных беговых дорожках.

### Лаборатория „Рук“

Движения руки и кисти чрезвычайно сложны. Если они ограничены, то едва ли можно справиться даже с задачами повседневной жизни. Опять же: точный анализ нарушений - исходный пункт лечения. Неврологические исследования, трёхмерный анализ движения и измерение активности мозга через МРТ являются началом планирования лечения. Тренируется целенаправленная активность - сложные необходимые в быту движения, а также движения руки и кисти с помощью роботов.

### Социальные консультации

Социальное консультирование помогает при возвращении к повседневной жизни и профессии. Оно обеспечивает поддержку и информацию по вопросам социального обеспечения и, при необходимости, устанавливает контакты с соответствующими офисами и учреждениями.

### Психологическая помощь

Мы поддерживаем и консультируем пациентов и родственников в случае проблем и трудностей, которые возникают после черепно-мозговой травмы.



«Положительные отзывы о достигнутых успехах - это лучшая мотивация для интенсивной тренировки, происходят ли они от терапевта или от робота.»





«Мы убеждены, что первоклассная терапия и новаторское исследование должны идти рука об руку.»



Исследования и наука

## Исследования для оптимальной нейрореабилитации

---

Фундаментальные исследования служат лучшему пониманию процессов восстановления.

Клинические исследования разрабатывают и проверяют новые терапевтические подходы.

Для того, чтобы гарантировать отличное медицинское обслуживание, мы постоянно работаем на актуальном научном и исследовательском уровне. В такой молодой области исследования, как нейрореабилитация, текущие результаты особенно требуют критической оценки, прежде чем эти исследования будут применяться в лечении.

В Sereneo мы проводим фундаментальные и клинические исследования. Sereneo как научная клиника использует передовые технологии при исследовании восстановления головного мозга и при разработке новых терапевтических подходов. Наши методы для измерения функции головного мозга, для стимуляции мозга и анализ движения создают инструменты, благодаря которым мы можем внести свой вклад в разьяснение важных вопросов нейрореабилитации.

Исследовательские работы клиники Sereneo ведутся совместно с кафедрой сосудистой неврологии и нейрореабилитации Цюрихского университета. Председатель кафедры (профессор д-р мед. Андреас Р. Луфт) - медицинский директор Sereneo. Тесное научное сотрудничество с ведущими исследовательскими группами Швейцарской высшей технической школы Цюриха, с членами исследовательской сети реабилитации Цюриха (RITZ) и с исследовательскими группами в Швейцарии и за рубежом, гарантирует соответствие нашей работы уровню общего научного прогресса.

Гостеприимство

## Первоклассное обслуживание

---

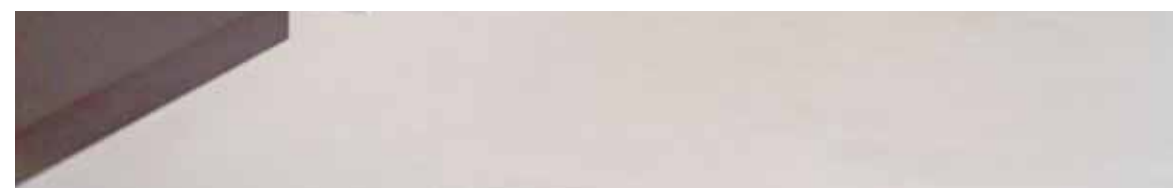
Светлые помещения Sereneo создают ощущение лёгкости и открытости. Инфраструктура является функциональной и в то же время обеспечивающей максимальный комфорт. Первоклассно оборудованные номера дают пациентам чувство защищённости, в них можно отдохнуть после лечения и восстановить свои силы. Индивидуальное меню и предложения разнообразных блюд из свежих продуктов обеспечивают незабываемые моменты наслаждения.

Sereneo находится в помещениях великолепного Парк отеля в Витцнау, на берегу Фирвальдштетского озера. Отель был полностью отремонтирован с учётом всех требований к комфорту, с большим вниманием к деталям. Парк отель в Витцнау - это настоящая жемчужина, прекрасно сочетающая в себе современное и ностальгическое окружение - идеальное место для наслаждения покоем и отдыхом, где можно набраться новой энергии.

Впечатляющий вид и  
успокаивающая атмосфера:  
Sereneo под крышей Парк отеля в  
Витцнау.



«С нашим внимательным, надёжным сервисом и приятной атмосферой мы вносим значительный вклад в восстановление здоровья и сил наших гостей.»







«Почувствовать красоту природы, остановиться, насладиться моментом и шаг за шагом идти в сторону позитивных изменений.»



Витцнау

## Где встречаются горы и озеро

---

Одинокие дворы, альпийские луга, заснеженные вершины гор - вид из Серенео необыкновенно прекрасен. Неудивительно, что Витцнау, расположенный между Фирвальдштетским озером и горой Риги, привлекает посетителей со всего мира вот уже 150 лет.

От Витцнау на "королеву гор" Риги, ведёт старейшая зубчатая железная дорога в Европе, открытая в 1871 году. С вершины Риги (1.798 м) захватывает дух от панорамного вида на Альпы и на швейцарские просторы вплоть до Германии и Франции. Сеть туристических троп протяжённостью более ста километров и богатый альпийский мир с около 1000 видов растительности сделали Риги природным раем и любимым местом для свободного времяпровождения. Фирвальдштетское озеро окружено высокими горами и холмами. Исторический пароход приглашает Вас в незабываемое путешествие в прошлое.

Наша терапия использует уникальное расположение Витцнау. Тренировка ходьбы проходит не только в помещениях Серенео, но и, если это возможно, в Витцнау, на горе Риги или в близлежащем Люцерне. В этой окружающей среде тренируются важные в повседневности виды деятельности, что является огромным шагом к самостоятельной жизни.





«Современное сливается с испытанным для того, чтобы создать что-то действительно новое.»



Архитектура

## Несколько другая КЛИНИКА

---

Идея создать неврологический центр с учётом высоких медицинских требований, но и выглядящий не только как клиника, была для архитекторов и инженеров интересной задачей, но и испытанием. В Сегепо пространственные и функциональные требования современной клиники сочетаются с дизайном высшего класса.

Первоначально номера Парк отеля в Витцнау были небольшими. Кроме того, была необходима комплексная реорганизация. Результатом является „прозрачная“ архитектура, позволяющая видоизменять размеры комнат по своему желанию. Фантастическая панорама озера и гор, а также естественный дневной свет, проникают даже в глубь здания.



#### **Профессор д-р мед. Андреас Р. Луфт**

Профессор д-р мед. Андреас Р. Луфт является неврологом и клиническим учёным, профессором Цюрихского университета и медицинским директором клиники Sereneo. Профессор Луфт руководит центром инсульта в Университетской клинике Цюриха. Его работы в области нейрореабилитации приобрели международное признание. Как основатель медицинской и научной концепции нейрореабилитационного центра Sereneo он убеждён, что для максимального восстановления здоровья пациентов с черепно-мозговой травмой или при инсульте требуется непрерывный и внимательный уход.

- Медицинский Университет Тюбинген, Германия (1991-1998)
- Неврологическое образование в университете Джона Хопкинса, Балтимор США и в университете Тюбинген, Германия (1998-2005)
- Доцент клинической нейрореабилитации в Цюрихском университете (2008-2013)
- Профессор сосудистой неврологии и реабилитации в Цюрихском университете (с 2014 года)

Сотрудники

## Наши главные врачи

---

#### **Д-р мед. Александра Броацки**

Д-р мед. Александра Броацки - радиолог и нейрорадиолог. Она отличается широким, основательным образованием, а также многолетним клиническим и научным опытом. Контролируемая доктором Броацки визуализация является важным компонентом в диагностике и документации успехов терапии наших пациентов.

- Университет диагностической радиологии, Германия (2001-2006)
- Диагностическая нейрорадиология, университетская клиника Цюриха, Швейцария (2006-2008)
- Диссертация в Грайфсвальде, Германия (2008)
- Заместитель главного врача в кантональной больнице Фрауенфелд, Швейцария (2008-2011)
- Главный врач больницы Устер, Швейцария (с 2012 года)





### Доктор Кай Лутц

Доктор естественных наук Кай Лутц изучает со времён своего диплома человеческий мозг нейро-научными методами. Большое количество его работ на тему „Моторика“ было опубликовано во многих всемирно известных журналах. Его неценные познания как руководителя по исследованиям и нейропсихолога вносят огромный вклад в работу терапевтов и диагностов Cereneo.

- Университет психологии, Дюссельдорф, Германия (1991-1997) и Центр медицинских наук, Оклахома-Сити, США (1994 - 1995)
- Докторская в институте медицины, Юлих, Германия, (1997-1998) и в институте общей психологии, университет Магдебург, Германия (1998-2002)
- Постдокторантура и должность старшего научного сотрудника на кафедре нейропсихологии, Цюрихский университет, Швейцария (2002-2013)



- Физиотерапия в университете Ла Лагуна, Испания (1992-1995)
- Различные квалификации в физиотерапии: Бобат-терапия, ФОТТ, мобилизация нервов, мануальная терапия
- Специалист „Forced Use“ терапии, Цурцах, Швейцария (2010-2012)
- Обучение на должность инструктора „Forced Use“ терапии (с 2012 года)

### Марта Гонсалес

Марта Гонсалес - физиотерапевт с большим опытом работы в нейрореабилитации. Она специализируется на использовании „Forced Use“ лечения и вносит благодаря своей многогранной квалификации и практическому опыту ценный вклад в работу междисциплинарной группы терапевтов. В непрерывной коммуникации с врачами и медсёстрами она отвечает за реализацию инновационного терапевтического концепта, который построен на новейших научных результатах, мотивации и интенсивности.



### Сотрудники по уходу

Специалисты активно работают для оптимального достижения индивидуальных целей лечения пациентов. При этом используются различные концепты, такие как метод базальной стимуляции, Бобат-терапия, кинестетика и индивидуальный уход за пациентом. Происходят регулярные междисциплинарные повышения квалификации, благодаря которым медицинский персонал совершенствует профессиональные и личные качества.