



**Massage  
& Therapies**  
Harmony to body  
and mind.

**ЭЛИКСИР АРОМАМАССАЖ, 50'/≈90€**

Легкая обработка тела щеткой с чистым эфирным маслом используется в качестве естественного отшелушивающего скраба. Затем выполняется общий массаж тела, сконцентрированный на снятии усталости, стресса и снижении напряжения, релаксации тела и души.

**AMIRANDES МАССАЖ, 60'/≈95€**

Эта ритуальная процедура, разработанная на основе процедур связанных с уходом за телом, включает в себя арома терапию всего тела, дренаж массаж, массаж головы и лица, рефлексотерапию с использованием активных точек ступней ног, ладоней, ушей и Шиацу.

**ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ, 60'/≈120€**

Эта процедура эффективно снимает стресс и мышечное напряжение. Сильный глубокий массаж способствует омоложению тела, поэтому неудивительно, что это - самый популярный вид массажа в лучших СПА мира. С помощью пальцев, кулаков, предплечий и локтей прорабатываются группы глубоких мышц. Процедура тонизирует и расслабляет, уменьшает боль и воспаление в мышцах, снимает стресс, а также улучшает осанку и качество сна. Происходит обновление всего организма.

**АРОМАМАССАЖ, 50'/≈85€**

Комплексная процедура для всего тела с использованием эфирных масел, полученных из растительных и травяных экстрактов. Масла обладают детоксифицирующими, стимулирующими или расслабляющими свойствами, которые будут выбраны в соответствии с вашими индивидуальными потребностями. Ароматы масел оказывают терапевтический эффект, создавая ощущение хорошего самочувствия.

### **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ, 30'/55€ & 50'/≈75€**

Общий массаж спины, шеи и плеч, выполняемый с использованием специальной комбинации успокаивающих эфирных масел, предназначенной для расслабления и снятия стресса. Эта превосходная успокаивающая процедура обладает выдающимися релаксационными и успокаивающими свойствами, и оказывает благотворное влияние на нервную систему.

### **ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ, 30'/55€ & 50'/≈70€**

Процедура для тела активирует вывод жидкостей лимфатическими железами, за счет чего уплотняется мышечная ткань. Идеальная процедура для борьбы с целлюлитом и стимуляции всех систем организма.

### **МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ 45' / ≈75€**

Подарите своим детям уникальную процедуру, основанную на лечебном эффекте прикосновений. Разработанный специально для детей, массаж подходит для девочек и мальчиков в возрасте от 5 до 16 лет. Мягкими движениями на тело наносится гипоаллергенное масло. Квалифицированный массажист осторожно разминает мышцы и суставы (руки – спину – ноги – лицо – шею – кожу головы). Регулярные процедуры помогают снять напряжение и расслабиться, обеспечивая вашему ребенку спокойный, глубокий сон и полноценный отдых. Массаж стимулирует иммунную систему, увлажняет кожу, способствует правильному формированию мышц и костей, повышает эластичность суставов. Эта процедура для детей и подростков успокаивает и расслабляет. Регулярный массаж способствует гармоничному взрослению.

### **МАССАЖ ГОЛОВЫ И ЛИЦА, 20'/≈50€**

Расслабляющий массаж, который выполняют с использованием теплых эфирных масел на акупунктурных точках шеи, волосистой части головы, ушах и лице, ориентирован на снижение усталости, стресса и напряжения. Превосходная процедура для облегчения головной боли, неэластичных и усталых мышц, а также для достижения гармонии души и тела. Специальные Процедуры Бесплатное пользование сауной.