



VALMONT



SPA KOH-I-NOR

HOTEL ★★★★★

VAL THORENS



Sommaire Summary

4	Valmont et le Spa Koh-I Nor	14	Le Soin Spa Koh-I Nor Signature Spa Koh-I Nor Signature treatment
6	Soins Signature Valmont pour le Visage Valmont Facial Signature Treatments	16	Les Modelages du Monde Body Treatments from around the world
8	Soins Zones spécifiques et Soins Capillaires Specific Care Areas and Hair Care	20	Le Spa des Enfants Kids' Spa
10	Les Soins du Corps Valmont Body Treatments by Valmont	22	Les journées détones au Spa Well-being Day Spa
12	Soin d'Exception Elixir des Glaciers, Visage et Corps Exceptional Treatment Elixir des Glaciers Face & Body	24	Informations Générales General Information

Valmont et le Spa Koh-I Nor

Bienvenue dans l'un des plus beaux spas d'Altitude, le plus haut d'Europe ...

Le Spa Koh-I Nor, la nouvelle ère du Spa, réinvente l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Comme un écrin posé sur une montagne de lumière, un diamant brillant de milles feux...

Prendre de la hauteur, entrez dans un havre de paix, un lieu où la qualité des prestations n'a d'égale que l'innovation.

Echapper au stress quotidien, vivre une expérience unique, s'offrir le luxe d'un moment pour soi...

Valmont et le Spa Koh-I Nor crée un espace unique dédié aux soins du visage et du corps.

Une approche qui offre aux initiés le raffinement et l'extrême efficacité des soins cosmétiques, avec des soins anti-âges exclusifs.

Altitude, Forme, Beauté, Santé... Une promesse à découvrir à vivre et à partager en toute plénitude.

Welcome to one of the most beautiful altitude Spas, the highest in Europe... Spa Koh-I

Nor, a brand-new Spa era reinvent harmony for the body and the soul.

Like a gem fitted on a mountain of light, a diamond shining bright... Reach high and enter a haven of tranquility, a place where quality meets innovation.

Escape from the stress of everyday life, for a unique luxury experience: it is your time to indulge!

Valmont and the Spa Koh-I Nor unite to create a truly special space, entirely devoted to facial and body treatments. Our concept offers happy-fews the refinement and total efficiency of cosmetics, with exclusive anti-aging treatments.

Altitude, Fitness, Beauty, Health... A promise to discover an experience and share fully.



Soins Signature Valmont pour Le Visage

Valmont Facial Signature Treatments

Rituel Hydratation - Source des Bisses

Hydratation Ritual - Source of Bisses

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped from within and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

30 min. 90€ | 60 min. 170€ | 80 min. 190€

Rituel Energie - Vitalité des Glaciers

Energy Ritual - Vitality of the Glaciers

Ce soin, permet de booster le renouvellement cellulaire, par la force inépuisable des neiges éternelles. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude.

This treatment boosts cellular renewal through the amazing strength of eternal snows. Wrinkles and fine lines fade away; leaving complexion radiant and facial features fuller.

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

Rituel Éclat - Éclat des Neiges

Radiance Ritual - Snow Bright Ritual

Un soin pour éliminer les taches et les zones d'ombres, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme.

The ideal treatment to eliminate stains and dark zones, to immediately gain a luminous, radiant and balanced complexion.

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

Rituel Anti-rides & Fermeté - Hauts Sommets du Lifting

Anti-wrinkle and Firmness Ritual - Peaks of Firmness

Un soin spécifique pour un visage visiblement lifté. L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est redensifié.

This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

30 min. 90€ | 70 min. 180€ | 90 min. 205€

Rituel du contour des Yeux - Reflets sur un Lac Glacé

Eyes Ritual - Reflection on a Frozen Lake

Grâce au drainage lymphatique, au modelage liftant et à la réflexologie, les rides et les ridules sont lissées, les cernes s'estompent, le regard retrouve sa jeunesse.

Thanks to the lymphatic drainage, the lifting massage and the reflexology, fine lines and wrinkles are smoothed out, dark circles fade away and eyes regain youthfulness.

45 min. 100€

Soins Zones Spécifiques et Soins Capillaires Specific Care Areas and Hair Care

Traitement intensif des Mains - Réconfort du Mayen Intensive Hand Care - Mayen Snuggle Recovery

Une véritable cure de Jouvence pour les mains, elles seront exfoliées, adoucies, et réparées.

A fountain of youth for your hands, they will be exfoliated, softened and repaired.

50 min. 100€

Soin Capillaire - Vigueur du Solano Hair Care - Strength of the Solano

Un soin revitalisant, nourrissant et restructurant pour le bulbe et le cheveu.

A revitalizing, nourishing and restructuring bulb and hair treatment.

30 min. 100€



Les Soins du Corps Valmont

Body Treatments by Valmont

Gommage du corps - Pureté des Bisses

Body Scrub - Bisses Purity

Un soin stimulant pour exfolier votre peau en profondeur.
A stimulating care for deep-skin exfoliation.

30 min. 80€

Fit & Tone - Hauts Sommets de la Minceur

Fit & Tone - Peaks of Slimness

Un véritable soin remodelant de la silhouette. Pétrissages, percussions, frictions et pressions rendront votre corps plus tonique.
A full-body remodeling. Kneading, percussion, friction and smoothing pressures for fine toning.

60 min. 185€

Soft & Smooth - Vitalité du Corps

Soft & Smooth - Vitality of the Body

Un traitement énergisant, relaxant et revigorant en même temps.
La dernière phase de manipulations de massage culmine dans le dos qui donnent le ton calme et laissant la peau lisse.
Treatment energizing, relaxing and invigorating at the same time.
The last phase of massage manipulations culminates in the back that provide calm tone and smooth skin leaving.

60 min. 130€



Soin d'Exception Elixir des Glaciers, Visage et Corps

Exceptional Treatment Elixir des Glaciers Face & Body

Soin d'Exception - Elixir des Glaciers, Visage & Corps

Exceptional Treatment - Elixir des Glaciers Face & Body

Un corps et un visage sublimés par la rencontre d'une formule complète anti-âge et d'un voluptueux protocole de soin.

Sublime your face and body thanks to the combination of a complete anti-aging formula and a voluptuous treatment protocol.

Treatment energizing, relaxing and invigorating at the same time.

The last phase of massage manipulations culminates in the back that provide calm tone and smooth skin leaving.

140 min. 350€



Le Soin Spa Koh-I Nor Signature Spa Koh-I Nor Signature Treatment

De sa force et de sa pureté

Le Spa Koh-I Nor scintille de milles feux, Les bijoux de la beauté

Ce soin tri dimensionnel représente le luxe absolu

Comme un extrait de son origine : Le Diamant

L'équipe du Spa a imaginé pour vous ce soin corps signature qui commence par un gommage à la poudre de diamant, suivi d'un enveloppement et pour parfaire ce rituel un modelage cocooning.

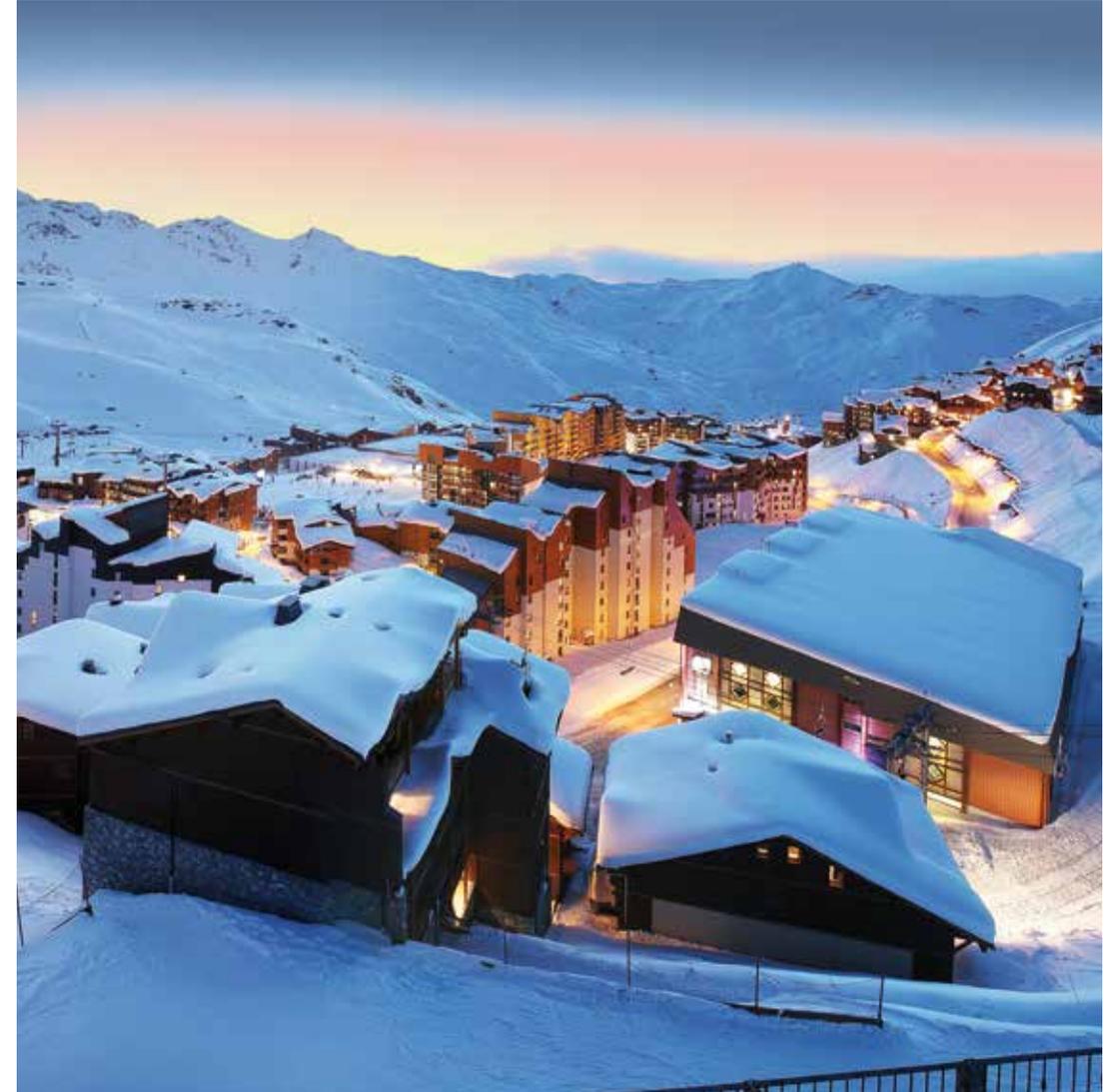
Ce soin hydratant, affine la texture de la peau, apportera douceur et reminéralisera votre peau grâce aux propriétés du Diamant.

The Spa Koh-I Nor shines bright, with the purity and strength of a diamond, a gem of beauty

This three-step treatment is absolute luxury, just like its origin : the Diamond.

The Spa team have imagined this signature treatment just for you. It starts with a full-body diamond dust exfoliation, is followed by a body-wrap and completed with a cocooning modeling massage. This hydrating treatment refines skin texture, softens it and re-mineralizes it thanks to the outstanding properties of the diamond.

90 min. 180€



Les Modelages du Monde

Body Treatments from Around the World

Reflexologie Thaï

Thai Reflexology

Ce modelage spécifique des pieds relance la circulation et revitalise l'énergie
This specific foot massage boosts circulation and revitalizes body energy.

30 min. 70€

Modelage relaxant sur mesure

Relaxing tailor - made massage

Une partie du corps à privilégier, une pression adaptée, une huile personnalisée selon leurs vertus afin de redonner toute sa douceur à l'épiderme. Laissez-vous guider par les mains expertes de votre thérapeute.

Focused on particular areas of tension, with the appropriate suitable pressure, customized oils to restore softness of the skin. Our therapist will create a massage just for you.

30 min. 70€ | 60 min. 120€ | 90 min. 180€

Deep Tissue

Deep-Tissue massage

Modelage de récupération musculaire, pour détendre le muscle et éliminer les toxines présentes dans le corps après l'effort. C'est un modelage profond et stimulant qui vous relaxera efficacement.

A recuperative deep-tissue massage will relax your muscles and eliminate the body toxins remaining after exercise. This is a deep and stimulating massage, which will effectively relax sore muscles.

30 min. 80€ | 60 min. 160€ | 90 min. 200€

Abhyanga

Abhyanga massage

L'Abhyanga est un soin doux, à l'huile de sésame. Ce modelage est la voie la plus directe pour harmoniser l'énergie vitale du corps.

Abhyanga is a gentle treatment with sesame oil. This massage is the most direct way to harmonize the body's vital energy.

60 min. 120€

Soin jambes légères

Foot & Leg Indulgence

Conçu pour les jambes lourdes, sujettes à la rétention d'eau et aux tensions, ce soin améliore la circulation sanguine grâce à des extraits naturels et des huiles essentielles. Les gonflements diminuent visiblement, les jambes retrouvent légèreté, vitalité, et s'enveloppent d'une sensation de fraîcheur durable. Idéal après le ski.

The ideal treatment to relieve tired and heavy legs, resulting from tiredness and poor blood circulation. Your legs will feel lighter with a long-lasting fresh effect. Perfect after skiing.

45 min. 95€

Drainage lymphatique

Lymphatic drainage

Le drainage lymphatique selon la méthode originale Vodder est une technique spécifique de modelage manuel qui fait l'effet d'une vague bienfaisante; son action provoque une régénération de l'épiderme qui vous permet de retrouver une peau saine, plus vivante, plus jeune et plus éclatante.

The original Vodder method of lymphatic drainage is a specific technique of manual massage. Its purpose is to restore the skin. After the treatment it is healthier, younger and more radiant (without oil).

45 min. 95€

Soin raffermissant Pré-Post Natal

New Life Treatment

Soin raffermissant favorisant l'hydratation et l'élasticité de la peau en cette période de changement. Réduction des gonflements des chevilles et des pieds, grâce à une action revitalisante.

A rebalancing and draining treatment that reactivates circulation and lymph, moisturizing and firming the skin. Firmed, elasticized moisturized skin for face and body, relaxed state of mind, and reduced swelling of feet and ankles.

45 min. 95€

Lomi-Lomi

Lomi-Lomi massage

Véritable art de la détente profonde, le Lomi-Lomi consiste à dénouer les tensions et les blocages, un travail d'harmonisation qui permet de retrouver un calme intérieur.

A true Art of well being, the Lomi-Lomi massage consists in relieving tensions. It works on harmonization to find peace within.

60 min. 120€

Soin aux Pierres de Jades

Hot or Cold Stone Massage

Ce soin profondément apaisant et agréable exerce une puissante action détoxifiante, relaxante et drainante. L'emploi de pierres de jade chauffées et d'huiles essentielles soulage les douleurs musculaires, active le métabolisme de l'organisme et relaxe les tissus. Un gommage du corps est conseillé avant le modelage.

This treatment is both extremely pleasant and soothing. It has a powerful detoxifying effect, relaxes and drains. The use of hot jade stones and body oils relieves muscular pain, activates metabolism and unwinds tissues. A full-body exfoliation is recommended prior to modeling.

75 min. 145€

Le Spa des Enfants Kids' Spa

Repos du Petit Skieur (entre 5 et 12 ans)*

The rest of the little skier (for children 5 to 12 years old)*

Relaxation découverte pour les petits skieurs.

Discovery Relaxation for the little skier.

30 min. 50€

Doigts de Fée des Neiges

Snow Princess Nails

Pose de vernis décorative pour les petites fées.

Decorative nail polish for little fairies.

20€

Jeunes skieurs des Hauts sommets (entre 12 et 18 ans)*

Young skiers (between 12 and 18 years of age)*

Gommage du dos

Back Scrub

Nettoyage de peau

Skin Cleansing

Relaxation du dos, épaules et crâne

Relaxation for the back, shoulders and head.

50 min. 80€

*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur *Children must be accompanied by a responsible adult

Les Journées Détentes au Spa Well-Being Day Spa

Détente Épicurienne

Epicurean Relaxation:

(Valable hors dimanches et jours fériés - Not available on Sundays and public holidays)

Déjeuner

Lunch menu

Réflexologie thaï (30 min) ou modelage (30min)

Thai reflexology or massage (30 min)

Accès au hammam, sauna, douche expérience & spa

Access to the hammam, steam bath, shower experience & spa

120€

Détente Happy Hour: de 9h à 15h

Happy Hour Relaxation: from 9 am to 3 pm

Sur réservation et selon disponibilités, nombres d'accès limités à 10 personnes.

Upon reservation and availability, access limited to 10 guests maximum.

30€

Détente Happy Few: de 16h à 20h
Happy Few Relaxation: from 4 to 8 pm

Sur réservation et selon disponibilités, nombres d'accès limités à 10 personnes.
Upon reservation and availability, access limited to 10 guests maximum.

60€

Détente d' Apres ski
Apres Ski relaxation

+ 6 soins de 30 minutes

Accès Spa selon disponibilité + 6 soins de 30 min
Acces Upon availability + 6 treatments 30 min each

380€

+ 10 soins de 30 minutes

Accès Spa selon disponibilité + 10 soins de 30 min
Acces Upon availability + 10 treatments 30 min each

600€

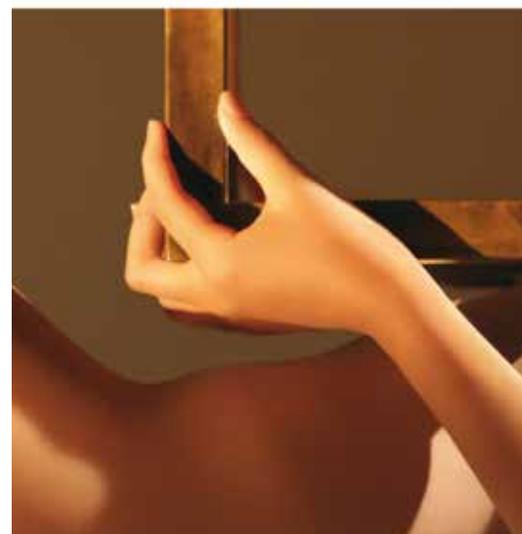
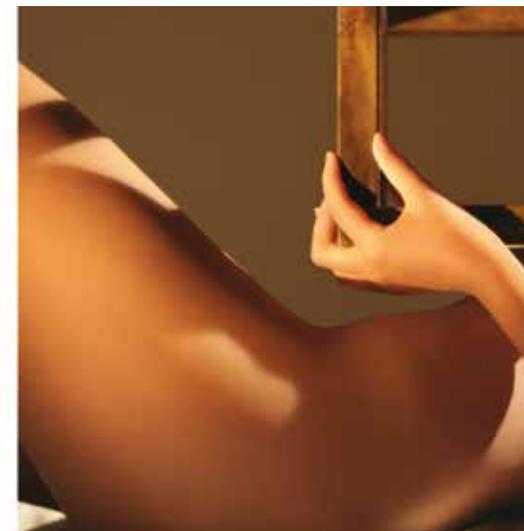
+ 15 soins de 30 minutes

Accès Spa selon disponibilité + 15 soins de 30 min
Acces Upon availability + 15 treatments 30 min each

880€

Pour tous les saisonniers et habitants val-thorinois nous consulter pour avantages.

Special benefits available for station employees and inhabitants of Val-Thorins.



Informations Générales

Pour profiter au mieux de votre instant bien-être au cœur de notre espace, le Spa Koh-I Nor vous informe :

Horaires d'ouvertures

Tous les jours de 10h à 20h

Majoration horaire de 10% sur les soins avant 10h et après 20h

Réservations

Directement à la réception du spa ou par téléphone au +33(0)4 79 31 00 00. Depuis votre chambre grâce aux informations proposées sur votre écran multi média.

Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités.

Pour les clients extérieurs non membres, votre numéro de carte de crédit vous sera demandé lors de la réservation.

Nous vous recommandons d'arriver au moins 10 min avant votre rendez-vous. Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée de votre soin.

La durée des soins comprend la prise en charge du client.

Equipements Spa

Le Spa Koh-I Nor vous propose une piscine, une salle de fitness dernière génération d'appareils cardio-training et renforcement musculaire.

Un espace dit « humide » équipé d'un sauna, d'un hammam au ciel étoilé et d'un jacuzzi, une fontaine de glace, que complète une douche expérience qui vous transportera des pluies chaudes aux essences de Maracuja, aux tempêtes revigorantes à jets latéraux ou d'une brise de gouttelettes bleues parfumées à la menthe.

Un espace détente et relaxation avec un mur de sel aux vertus bienfaisantes et un solarium. Quatre salles dédiées aux soins du corps et du visage dont une salle duo avec hammam privatif, ainsi qu'un espace beauté conçu pour répondre aux exigences de la clientèle.

Bons Cadeaux

Des invitations personnalisées qui proposent à vos invités, le privilège de choisir leur instant de bien-être dans notre carte de soins. (Invitations non-remboursables).

Responsabilité

Le Spa Koh-I Nor ne pourra être tenu responsable des objets précieux apportés. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.

Politique d'annulation & de remboursement

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Conditions physiques & femmes enceintes

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations.

Le Spa Koh-I Nor propose un programme élaboré pour les futures et jeunes mamans. Laissez-vous guider pour une expérience unique.

Conditions d'accès & âge minimum requis:

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients âgés de 5 à 18 ans.

Pour nos clients âgés de moins de 18ans, l'accès au Spa est règlementé par la présence obligatoire d'un parent.

L'enfant est placé sous la responsabilité de l'accompagnateur y compris durant la baignade.

L'accès au Hammam et Sauna est interdit aux mineurs.

General Information

To make the most of your personal journey of well-being at the Spa Koh-I Nor, we thank you for taking note of the following:

Opening hours

Daily from 10am to 8pm

An extra charge of 10% will apply to all treatments provided before 10am and after 8 p.m.

Reservations

Directly at the Spa's reception or by phone at +33(0)4 79 31 00 00. From your room following the instructions appearing on your multimedia TV screen.

Booking in advance is recommended to benefit from preferred booking hours.

For non-hotel guests, a credit card guarantee will be required.

We recommend that you arrive at least 10 min prior to your appointment. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

Treatment duration includes client welcome and preparation.

Spa Equipments

The Spa Koh-I Nor features one swimming pool and a state-of-the-art Fitness Center, fully equipped with cardio-training and body-building machines.

A "humid" area offers a sauna, star-light hammam and whirlpool, ice-fountain and experience shower of tropical rains and Maracuja essences, invigorating lateral water jets or minty water breeze.

A relaxation area with Salt Wall and a Solarium. A beauty salon and four rooms dedicated to facial and body treatments including a double room with a private hammam.

Bons Cadeaux / Gift Vouchers

Offer your friends and family a unique wellness experience at the Spa. Gift vouchers are personalized and allow your guests to choose from our Spa menu. (Gift Vouchers are non refundable).

Responsibility

The Spa cannot be held responsible for any valuables that you may bring with you. We kindly recommend that you keep your valuables locked up.

Cancellation & Refund Policy

If you need to change or cancel, please notify us 24h prior to your appointment in order to avoid being charged for the full treatment.

Physical condition and pregnant women

Kindly fill in the information form concerning the use of our equipment.

The Spa Koh-I Nor offers a full range of treatments specific to both new and future mothers. Please feel free to ask for more information and discover a unique experience.

Access conditions and minimum age:

We offer a selection of treatments for our young clients aged 5 to 18.

Children 18 and younger must be accompanied by a responsible adult. This person is responsible of the children, including while swimming

Access to Hammam and Sauna is not allowed to minors.